

令和2年10月10日 開催！

だれもがストレスを感じたり、気持ちが落ち込んだりすることはあります。
こころの病気はすべての人がかかる可能性があり、大変身近な問題ですが、
本人が苦しんでいたとしても周囲からはわかりにくいものです。
困った時に支えになるのは、メンタルヘルスを理解してくれる身近な人たちです。
私たちが、まずは「メンタルヘルスって何だろう」と考え、触れることの
できるよう、世界メンタルヘルスデー 2020 に合わせてイベントを行います。

世界メンタルヘルスデー 2020

～つながる、どこでも、だれにでも～

毎年10月10日は
世界メンタルヘルスデー
(国際記念日)です！

イベント内容

東京タワーライトアップ

みなさんがメンタルヘルスについて関心を持ち、考えるきっかけとなるよう、東京タワーを10月10日(土) 18～24時の一夜に限り、ライトアップします。

シルバリーボン

脳や心に起因する疾患(障がい)及びメンタルヘルスへの理解を深め、促進することを目的とした運動のシンボル



対談

メンタルヘルスをテーマに、スポーツ選手等による対談をYouTubeで配信します。

なお、対談の出演者については予定であり、今後、変更の可能性がございます。



日本ラグビーフットボール選手会
川村 慎 会長



日本サッカー協会
田嶋 幸三 会長

メッセージ

メンタルヘルスについて、著名人から国民に向けたビデオメッセージをYouTubeで配信します。

世界メンタルヘルスデー特設サイト

<https://www.jmar-llg.jp/world-mental-health-day-japan2020/>



※対談やメッセージは随時更新し、特設サイトでご覧になれます。

点灯式
の
開催

17:45より、著名人を迎え点灯式を実施します。
様子はYouTubeにてLive配信します。ぜひご視聴ください！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般の方の参加は募集していません。

