

令和2年度

令和2年度 第2回心の健康づくり推進事業
令和2年度 第2回こころの健康講座



彩の国
埼玉県

依存症フォーラム

～アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について、知ろう、考えよう～

事前申込制◆無料◆どなたでもご参加いただけます

WEB
配信
(オンデマンド)

【配信方法】

埼玉県公式YouTubeアカウント「サイタマどうが」にて
限定公開(お申込み頂いた方のみご視聴いただけます)

【配信期間】

令和3年
3月15日(月) 9時～3月29日(月) 12時

●申込締切: 令和3年3月25日(木)

◆第1部 講演

「コントロールを手放す —生きづらさからの解放とセルフヘルプ・グループ」

依存の問題は私たちにとっても身近なものです。そこで本講演では、「コントロール」という観点から依存症とそこからの回復について理解します。私たちは気づかないうちにさまざまなことをコントロールしながら暮らしているため、依存についての理解を深めることで、自分自身の「生きづらさ」を新しい角度からとらえなおし、対処していけるようになります。

同時に、セルフヘルプ・グループの基本的な役割についても学びます。



講師 中村 英代 氏
(日本大学文理学部社会科学科 教授)

◆第2部 依存症関係団体について知ろう!～動画による団体紹介～

依存症の治療機関や自助グループ、回復支援施設等についてご紹介します。
各団体の活動について、知ってみませんか?

【参加団体】: 埼玉ダルク、埼玉県断酒新生会、さいたまマック、浦和まはろ相談室、
(予定) 埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、NA、GA、
ギャマノン日本サービスオフィス、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、
依存症ご本人の自助グループ、家族の回復ステップ12、埼玉県立精神保健福祉センター

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください



コバトン & さいたまっち

主 催

埼玉県立精神保健福祉センター

共 催

公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

協 力

NPO法人埼玉ダルク、公益社団法人埼玉県断酒新生会、NPO法人さいたまマック、
浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、
NA、GA、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、家族の回復ステップ12

お問合せ

048-723-3333(埼玉県立精神保健福祉センター代表)



● 申込方法

① 電子申請システム(推奨)

右記QRコードまたは精神保健福祉センターホームページからお申込み
(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>)

② FAX

下記フォームにご記入の上、本用紙をFAXしてください

FAX番号 ☎ **048-723-1561** (送信票は不要です)

※お申込みいただいた方には、後日、動画視聴に必要なURL等をメールで返信いたします。
※手話通訳等のご配慮が必要な方は2月28日(日)までご連絡ください。

申込締切
令和3年
3月25日(木)

● 注意事項(必ずお読みください)

- ・個人情報の取り扱い：お申込みの際に取得した個人情報は受講管理のみに使用し、他の目的には使用しません。
- ・YouTubeの視聴方法等、インターネット環境に関するご相談は受けかねます。
- ・動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
- ・本講演の録画・録音・撮影および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断り致します。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

FAXお申込用フォーム

氏 名(必須)	
メールアドレス(必須)	※大きくはっきりとご記入ください
電 話 番 号(必須)	
ご 所 属	
ご 年 齢	～ 10代・20代・30代・40代・50代・ 60代・70代・80代～
お 立 場	ご本人 ・ ご家族 ・ 支援者 ・ その他()

✻ ✻ ✻ ✻ ✻ お問い合わせはこちらまで ✻ ✻ ✻ ✻ ✻

埼玉県立精神保健福祉センター 企画広報担当／相談・自殺対策担当
T E L : 048-723-3333 F A X : 048-723-1561
所在地：埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2



コバトン & さいたまっち