

令和3年度若者自殺対策事業

若者自殺対策フォーラム

【配信期間】

2022.3.1 Tue ▶ 3.21 Mon

埼玉県公式YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」にて**申込者のみ限定公開**
～どなたでもお申込みいただけます～

第一部

「若者の生き方、あなたにはどう見えていますか？」
～自殺やひきこもりの背景、今からできることを考える～

講師：菊池礼子氏（菊池臨床心理オフィス・臨床心理士）

・・・講師からのメッセージ・・・

コロナ禍において、若者の自殺率の増加に触れるたびに「何が起きているのだろう」と考えてしまいます。

また、実際の相談の現場で「孤独を訴える若者」や「ひきこもる我が子を前に悩む家族」の声を聞いたときに、どのように受け止め、どのような方向性を見出せるのかと一緒に悩んでいます。

万人に共通する対応のパターンはありません。お一人お一人の声を聞き、寄り添って一緒に考える、そのような関わりのあれやこれやについて、皆様と分かち合えればと思います。

第二部

「生きづらさを抱える若者との関わり
・つながりについて考える」

講師：鎌倉賢哉氏（埼玉県ひきこもり相談サポートセンター長
／NPO法人越谷らるご理事長）

- ①お話：若者とのつながりや相談の受け方について
- ②県内ひきこもり支援団体のご紹介
- ③ほっとりんごメンバー座談会



※ほっとりんご：NPO法人越谷らるごが運営する20歳以上の方の居場所です。

【問い合わせ先】

埼玉県立精神保健福祉センター

8:30～17:15（土日・祝日を除く）

Tel. 048-723-3333

Fax: 048-723-1561

お申込みはこちらから

access.



詳細は裏面へ

※QRコード・ホームページ
またはFAXにて
お申込みいただけます。

主催：埼玉県立精神保健福祉センター

協力：(公社)埼玉県精神保健福祉協会

● 申込方法

【申込締切：令和4年3月15日（火）】



1 電子申請システム（推奨）

右記QRコードまたは埼玉県立精神保健福祉センターホームページから申し込み
(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>)

2 FAX 048-723-1561

下記必要事項を記載の上、FAXで送信（送信票不要・様式不問）

☆ 件名は「若者自殺対策フォーラム視聴申込」と記載してください

☆ 下記①～④を必ずご記入ください。

①氏名 ②メールアドレス ③電話番号 ④ご所属(任意)

※お申込みいただいた方には、受付完了メールを返信いたします。

返信メールに記載された注意事項をお読みいただき、ご理解の上ご視聴ください。

なお、動画視聴用URLは、配信直前のご案内となりますので、ご承知おきください。

※字幕表示等のご配慮が必要な方は、2月14日（月）までにご連絡ください。

※個人情報の取り扱い：お申込みに際し取得した個人情報は、受講管理のみに使用し、他の目的には使用いたしません。

ちょこっと注目！
自殺予防ミニ知識

「ゲートキーパー」とは？

身近な人のこころの不調に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。

一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。



詳しくは、埼玉県保健医療部疾病対策課ホームページへ！

埼玉県 ゲートキーパー



さいたまっち&コバトン